

Offizielles Publikationsorgan von Küttigen und Rombach. Erscheint auch in allen Haushaltungen von Biberstein, Densbüren und Asp Vertragsgemeinden Fr. 15.– jährlich, Online-Ausgabe für Auswärtige Fr. 50.– jährlich

Inserat-Annahme bis Montagabend:

Roland Reinle, Rankweg 2, 5024 Küttigen, Telefon 062 827 33 55, anzeiger@gewerbe-kuettigen.ch

HAUPTÜBUNG



27.06.26 14:00 Uhr
Wehrli Weinbau
Oberdorfstrasse 8, Küttigen
www.feuerwehr-kuettigen.ch

Die Garage Ihres Vertrauens



Marco Kern · Benkenstrasse 51 · 5024 Küttigen
Telefon +41 62 827 13 43 · www.benkengarage.ch

Reparaturen aller Marken

**Praxis Atem
und Gesundheit**

**Fühlst du dich angespannt, verspannt,
erschöpft oder hast du Schmerzen?**

Durch achtsame Atemmassage und sanfte
Bewegungen können sich Spannungen lösen.
Für mehr Ruhe, Leichtigkeit und Wohlbefinden.

Evelyn Bolliger

Dipl. Körper- und Atemtherapeutin
Emmett Practitioner

Hauptstrasse 11 · 5024 Küttigen · www.evelynbolliger.ch · 079 607 65 74



SAM'S BIKE SHOP
Für Velos aller Art (E-Bike, MTB, City Bike....)

Gratis
Abhol- und Bringservice für
Küttigen und Rombach



kontakt
077 450 41 79
samsbikeshop@gmx.ch
Hauptstrasse 41
5027 Herznach



Kirchgemeinde Kirchberg

Sonntag, 21. Juni

9.30 Gottesdienst

Kirche Kirchberg

Pfr. Erich Strahm

Thema: Das Leben im Licht – Kennzeichen der Christen

Text: 1. Johannes 1,5–2,6

Kollekte: Die dargebotene Hand

Urs Roth, Orgel

Donnerstag, 25. Juni

9.30 Gottesdienst im Seniorenzentrum Wasserflue

Pfr. Marco Jaeschke

Sonntag, 28. Juni

9.30 Gottesdienst mit Taufe von Zoe Helbling und

Segnung von Merlin Kissling

Kirche Kirchberg

Pfrn. Anna Schütz

Kollekte: HEKS (Flüchtlingsarbeit im In- und Ausland)

Robin Ochsner, Orgel

Fahrdienst für Gottesdienst-BesucherInnen **Küttigen und Rombach**: Telefonische Anmeldung bis spätestens Freitag, 11.30 Uhr, bei Maja Kaufmann, Telefon 079 156 81 55.

Fahrdienst für Gottesdienst-BesucherInnen **Biberstein**: Telefonische Anmeldung bis spätestens Freitag, 11.30 Uhr, bei Giovanni Berner, Telefon 062 827 14 44.

Kirchgemeinde Densbüren-Asp

Sonntag, 21. Juni

9.30 Gottesdienst in Frick

mit Vikarin Stephanie Krieger

Musikalische Mitwirkung: Dieter Wagner

mit den «Joyful Voices»

Vereinsnachrichten

Badikommision

20. Juni 2026: ein Grund zum Feiern – 70 Jahre Badi Küttigen! Freuen Sie sich auf einen abwechslungsreichen Tag mit Festakt, Apéro, Wasserparcours, Gratis-Glace und gemütlichem Beisammensein. Feiern Sie mit uns dieses besondere Jubiläum!

Basketballverein Küttigen

Der Mädchenbasketball-Verein sucht Leute, die in den Trainings mithelfen können, auch ohne Basketball-Kenntnisse: info@bc-kuettigen.ch.

Chüttiger Landfraue

Wir hegen und pflegen unseren Rüebliplätz gemäss Chat. Interessierte sind immer herzlich willkommen, besuchen Sie uns auf www.landfraue.ch.

Eltern-Kind-Café

Herzlich begrüßen wir euch jeweils am Mittwoch von 9.00–11.00 Uhr in den ungeraden Kalenderwochen.

Spannende und genauere Infos zum Café, weiteren Angeboten, aktuelle Daten und Community findet ihr unter: www.eltern-kind-cafe.ch. Bei Interesse oder Fragen: Vereinspräsidentin Cécile Meier, 079 730 92 85.

Fachstelle Alter

Frau Ursula Hürzeler, Fachverantwortliche für Altersfragen. Telefon: 079 840 12 45. Montag und Mittwoch, 8.00–11.30 Uhr, 13.30–16.30 Uhr. Dienstag, 8.00–11.30 Uhr restliche Zeit bitte auf Combox sprechen. E-Mail: ursula.huerzeler@kuettigen.ch.

Fahrdienst: Wenden Sie sich bitte an Frau Maja Kaufmann, Telefon: 079 156 81 55. Montag bis Freitag, 8.00–11.30 Uhr, 13.30–16.30 Uhr (bitte auch auf Combox sprechen).

Feuerwehr-Oldies Küttigen

Oldies-Stamm am Fr, 19. Juni, ab 18.00 Uhr. Ort: Kafi Dorf, Küttigen. Ich bitte um eine kurze Anmeldung wegen der Reservation – Danke. Hinweis: Bevölkerungsübung am 27. Juni.

Frauennetzwerk Küttigen und Umgebung

Offener Treff: Do, 9. Juli ab 18 Uhr bei schönem Wetter in der Badi Küttigen und Do, 13. August ab 9 Uhr im Kafi Dorf, Küttigen.

Besuchen Sie uns: www.frauennetzwerkkuettigen.ch.

Jugendspiel Küttigen-Biberstein

Fr, 19. Juni, Gesamtprobe von 18.45–20.00 Uhr. Sa, 20. Juni, 70 Jahre Badi Küttigen.

Kleintierzüchter-Verein (KTZV) Küttigen-Biberstein:

Sommerplausch – Schupfart – am 27. Juni. Treff: 16.00 Uhr – Airpick Schupfart.

Klimaplattform

Im Projekt FlagBag nähren wir gemeinsam in einem Upcyclingprozess Taschen und Beutel aus alten Kampagnenflaggen. Treffpunkt Nähatelier Küttigen 20. Juni, 13–17 Uhr, Altes Gemeindehaus. www.flagbag.ch/www.klimaplattform.net und auf Instagram: [Klimaplattform.krb](https://www.instagram.com/klimaplattform.krb)

Männerriege Küttigen und Man(n) turnt mit

Das Turnfest ist vorbei und wir turnen wieder normal. Am Do, 25. Juni, 19.30 Uhr freies Spielen, 20.00 Uhr Turnen-Fitness in 2 Leistungsgruppen. Aktive neue Halle Stock, Senioren alte Halle Stock.

Musikgemeinschaft Küttigen-Biberstein

Do, 25. Juni, 19.30 Uhr Marschmusikprobe/Gesamtprobe Aula Biberstein.

Polysport Küttigen

Jeden Do Spiel und Sport für Erwachsene in der Turnhalle Dorf um 20.00 Uhr. Aufgrund grosser Nachfrage aktuell keine Neuaufnahmen möglich.

Pro Senectute Fitness/Gymnastik Männer 60+

Fitness aufbauen für den Sommer kannst du bei uns jeden Mi von 14.45–15.45 Uhr in der oberen Turnhalle Stock. Einfach vor Ort erscheinen und mitturnen. Info: Das «Brötlen» findet am 1. Juli vor den Schulsommerferien statt.

Schützengesellschaft Küttigen

Sa, 20. Juni, 9.00–11.00 Uhr Training, Talmatt. Do, 25. Juni, 18.00–20.00 Uhr Training, Talmatt.

SingWerkstatt

Jeden Mittwochabend singen wir im Spittelsaal (bitte hinteren Eingang benutzen). Unsere Proben beginnen um 20 Uhr. Während der Schulferien sind keine Proben. Wir freuen uns auf neue Sängerinnen und Sänger! www.singwerkstatt-kuettigen.ch

SP Küttigen-Rombach

Mi, 24. Juni, 19.30 Uhr, Palaver der SP Küttigen-Rombach in der alten Mühle: Wir lassen die Gemeindeversammlung Revue passieren und palavern zu aktuellen Themen. Alle Interessierten sind herzlich willkommen.

Spitex Region Aarau

Alte Staffeleggstrasse 9b, Küttigen, 062 838 09 50, info@spitexregionaarau.ch. Einsatzzeiten: 7.00–23.00 Uhr. Bürozeiten: Mo bis Fr, 8.00–12.15 und 13.00–17.00 Uhr. Ausserhalb der Bürozeiten kann auf den Telefonbeantworter gesprochen werden, dieser wird mehrmals täglich abgehört.

STV Küttigen

Fr–So, 19.–21. Juni, Seengen, ganzer Tag Turnfest Aktive und 35+. Mo, 22. Juni, TH Stock, 19.00 Uhr, Fitness. Mo, 22. Juni, TH Stock, 20.30 Uhr, Polysport. Di, 23. Juni, TH Dorf, 20.00 Uhr, Gerätekombination. Mi, 24. Juni, TH Stock, 20.00 Uhr, Schulstufenbarren 35+. Mi, 24. Juni, TH Stock, 20.00 Uhr, Volleyball. Mi, 24. Juni, TH Stock, 20.00 Uhr, Schulstufenbarren. Fr, 26. Juni, Ausserplätze Dorf, 18.30 Uhr, Saisonabschluss.

STV Küttigen, Frauen

Di, 23. Juni, Turnen, TH Stock, 20.00 Uhr, 50+ und 70+. Voranzeige: Di, 30. Juni, Minigolf in Aarau.

Trachtengruppe Erlinsbach-Küttigen

Liebe zukünftige Tänzerinnen und Tänzer. Wir, die Trachtengruppe Erlinsbach-Küttigen, proben ab dem 12. Januar wieder jeden Mo von 20.00–21.30 Uhr. Informationen zu unserem Verein findet ihr unter: trachtengruppeerlinsbachkuettigen.com. Kommt einfach vorbei!

Amtliche Publikationen der Gemeinde Küttigen

Bekanntmachung

Bauherr	Buchser Manfred und Lüscher Buchser Silvia, Baldismattweg 16, 5022 Rombach
Bauobjekt	Bestehende Lukanne verbreitern, neues Unterdach und Ziegel (ohne Profilierung)
Bauplatz	Parzelle Nr. 7364, Baldismattweg 16, Rombach
Bauherr	Bergamo-Blattner Anita + Dario, Gänsackerstrasse 6, 5024 Küttigen Blattner-Tinner Manuela + Martin, Gänsackerstrasse 4, 5024 Küttigen
Bauobjekt	Erweiterung Parkplatz
Bauplatz	Parzelle Nr. 6828, 6758, Gänsackerstrasse 4, Küttigen

Auflagefrist: vom 22. Juni 2026 bis 21. Juli 2026

Einwendungen: Gegen Baugesuche kann innert der Auflagefrist beim Gemeinderat Einwendung erhoben werden. Die Einwendung hat einen Antrag sowie eine Begründung zu enthalten. Legitimiert zur Einwendung ist nur, wer ein eigenes, schutzwürdiges Interesse geltend machen kann.

Abteilung Bau

Eidg. und kant. Volksabstimmungen

Stimmbeteiligung 68.9 %

«Keine 10-Millionen-Schweiz! (Nachhaltigkeitsinitiative)»
mit JA haben gestimmt 1'288
mit NEIN haben gestimmt 1'997

Änderung Zivildienstgesetz
mit JA haben gestimmt 1'640
mit NEIN haben gestimmt 1'576

Verkehrsinfrastruktur-Entwicklung Raum Suhr (VERAS)
mit JA haben gestimmt 1'910
mit NEIN haben gestimmt 1'147

«Bildungsqualität sichern – JETZT!»
mit JA haben gestimmt 1'378
mit NEIN haben gestimmt 1'697

Wahlbüro Küttigen

Ein Gespräch, das gut tut

Gemeinsam über den Alltag sprechen, Sorgen und Freuden teilen, plaudern, erzählen oder auch intensiv diskutieren – alles darf sein und findet bei **malreden** Platz.

malreden, getragen vom **Verein Silbernetz Schweiz**, ist mit dem Alltagstelefon täglich von 9.00 bis 20.00 Uhr unter der Nummer 0800 890 890 erreichbar. Alle Gespräche sind anonym, kostenlos und vertraulich.

Fachstelle Alter, Küttigen

Küttiger Waldumgänge

Traditionsgemäss lud der Gemeinderat dieses Jahr wiederum zu den Waldumgängen ein. Am 6. Juni folgten knapp 40 Ortsbürger*innen und eine Woche später gegen 90 Einwohner*innen der Einladung des Gemeinderates.

Die interessierten Teilnehmer trafen sich um 13.30 Uhr beim Holzschopf Rieden. Im Rahmen der Begrüssung stellte Markus Bircher, Präsident der Ortsbürgerkommission, fest, dass über die Hälfte des Küttiger Gemeindebanns bewaldet sei und davon sich wiederum über die Hälfte im Eigentum der Ortsbürgergemeinde befände. Weiter weckte er bei den Anwesenden die Neugier auf das nachmittägliche Programm und übergab das Kommando an den Revierförster Martin Blattner. Dieser stellte sein Mitarbeitersteam vor und orientierte kurz über den Zustand der Küttiger Waldungen.

Bei idealer Witterung begaben sich die Teilnehmenden in Gruppen aufgeteilt erwartungsvoll auf die vier Stationen mit den folgenden Themen:

- Neophytenbekämpfung
- Jagd
- Hackschnitzelproduktion
- Strassenunterhalt

Am ersten Posten informierten uns die beiden Forstwardte Aaron Akeret und Pascal Zaugg über die zunehmende Problematik der invasiven Neophyten, deren Ausbreitung teilweise auch die einheimischen Pflanzen verdrängt. Um der weiteren Ausbreitung begegnen zu können, muss die ganze Pflanze mit den Wurzeln ausgerissen werden, was einen grossen Aufwand und hohe Kosten nach sich zieht.

Am zweiten Posten weihten uns Christoph Lüthi, Reto Schmid, Franz Steiger und Stefan Bürgler in die vielseitigen Aufgaben der Jagd ein. Das Jagdrevier Hungerberg-Egg betreut eine Fläche von 1'007 ha, wovon 630 ha jagdbar sind. Die hauptsächlichen Aufgaben sind: Wildtierzählungen, Bestände überwachen und regulieren, Verhinderung ansteckbarer Krankheiten, Verhinderung von Schäden in Kulturen und Wald, Erstellen und Pflege von Biotopen, Ausbildung von Jagdhunden oder auch Rehkitzrettungen. Der Jagdaufseher mit jährlich rund 150 Einsätzen ist die Hauptansprechperson für alle Themen rund um die Jagd.

Nach einer Erholungs- und Trinkpause war Action angesagt. Der Bereichsleiter Dominik Schwegler und der Forstwartlerner Patrick Zimmerli berichteten, dass fünf und schon bald sechs Wärmeverbünde aus Küttigen und Erlinsbach mit Hackschnitzeln aus dem heimischen Wald beliefert werden. Das so genannte Energieholz ist ein Nebenprodukt der Holzgewinnung und wird zu Hackholzpoltern (Stapel von gefällten Baumstämmen) zusammengeführt. Die Verarbeitung zu Hackschnitzeln erfolgt durch die Fa. Hirter+Tschanz, wobei in 15 Minuten rund 60 m³ Holz verarbeitet werden können. Spannend zu wissen: ein m³ Hackholz hat etwa den gleichen Heizwert wie 85 Liter Heizöl. Welch unheimliche Kraft in der Hackschnitzelherstellung liegt, wurde uns mit der anschliessenden Demonstration eindrücklich demonstriert.

Thema des letzten Postens beim Revierförster Martin Blattner und Forstwart Patrick Wicki war der Strassenunterhalt. Das ganze Forstrevier betreut rund 82 km Waldstrassen, wovon rund 23.5 km in Küttigen liegen. Das Wegnetz wurden in den 1950–80er-Jahren zur Waldbewirtschaftung erstellt. Heute werden die Wege zunehmend auch von Bikern, Wanderern und Spaziergängern benützt. Wichtig beim Unterhalt ist, dass das anfallende Regenwasser seitwärts abläuft. Die Unterhaltsarbeiten werden grossteils durch den Forstbetrieb in Zusammenarbeit mit externen Anbietern erledigt. Abschliessend überzeugte uns der Forstwart anschaulich von seinen Baggerkünsten.

Im Anschluss an den Ortsbürgerumgang fand traditionellerweise im Holzschopf die Gemeindeversammlung statt. Gemeindepräsident Markus Knüsel konnte pünktlich um 17.00 Uhr 38 Ortsbürgerinnen und Ortsbürger zur Versammlung begrüßen. Schlank gingen die traktierten Geschäfte Protokoll, Rechenschaftsbericht und Verwaltungsrechnung über die Bühne. Unter dem Traktandum «Verschiedenes und Umfrage» wies der Präsident der Ortsbürgerkommission, Markus Bircher, auf die geplante Einbürgerungsaktion hin, welche an der GewerbeArt im September lanciert werden soll.

Dabei geht es insbesondere darum, dem rückläufigen Bestand der Ortsbürgerschaft entgegenzuwirken.

Nach der Versammlung ging es nahtlos zum dritten und gemütlichen Teil über. Die Anwesenden wurden mit Spezialwurst, Käse und «Küttiger» bewirtet und zum Dessert mit feinen Crèmeschnitten verwöhnt. Bei angeregten Unterhaltungen, einem Wettbewerb mit Schätzfrage oder beim traditionellen «Nageln» kam auch die Geselligkeit nicht zu kurz.

Der Ortsbürgerkommission samt dem Forstteam als Organisatoren und allen weiteren Personen, die zum interessanten und lehrreichen Walddumgang und zum genüsslichen Teil beigetragen haben, gebührt ein grosses Lob und Dankeschön.

Der Gemeinderat



Die Glühwürmchen leuchten wieder: Melden Sie Ihre Sichtungen!

Haben Sie bei einem abendlichen Spaziergang leuchtende Glühwürmchen entdeckt? Oder kennen Sie Orte im Jurapark Aargau, an denen diese faszinierenden Tiere jedes Jahr erscheinen? Dann teilen Sie Ihr Wissen mit dem Jurapark Aargau – der Park freut sich über Ihre Meldung! Vielleicht entdecken auch Sie das faszinierende Leuchten der Glühwürmchen direkt vor Ihrer Haustüre – und helfen mit Ihrer Meldung, mehr über ihre Verbreitung zu erfahren.

Mehr über das Glühwürmchen und die Unterscheidung der beiden im Jurapark Aargau vorkommenden Arten finden Sie unter: www.jurapark-aargau.ch/gluehwuermchen.

Haben Sie ein Glühwürmchen entdeckt? Egal, ob im eigenen Garten oder bei einem Abendspaziergang im Wald – melden Sie uns Ihre Sichtungen über die Plattform Wilde Nachbarn Aargau unter: aargau.wildenachbarn.ch

Herzlichen Dank für Ihre Unterstützung bei der Erforschung dieser leuchtenden Wunder der Nacht!

Feuerwehr-Hauptübung – Vororientierung

Die diesjährige Feuerwehr-Hauptübung findet am Samstag, 19. Juni 2026, von 14.00–15.00 Uhr, beim Wehrli Weinbau an der Oberdorfstrasse 8 in Küttigen statt. Die Feuerwehr Küttigen demonstriert das Handwerk und die technischen Hilfsmittel anlässlich einer Einsatzübung. Zu bewältigen ist ein Brandereignis mit Personenrettung. Alle sind herzlich eingeladen, der Feuerwehr bei der Arbeit über die Schultern zu blicken. Nach dem Anlass freuen wir uns auf ein gemütliches Beisammensein mit Bratwürsten vom Grill und erfrischenden Getränken. Die Angehörigen der Feuerwehr Küttigen freuen sich auf Ihren Besuch.

Unentgeltliche Rechtsauskunft

Für die Gemeinden Küttigen, Biberstein und Densbüren

durch Herrn lic. iur. André Gräni, Rechtsanwalt und Notar, Aarau

Ort und Lokal: Gemeindehaus Küttigen
Sitzungszimmer 2.05 (2. Stock)

Sprechstunde: 19.00 bis 20.00 Uhr

Datum: Dienstag, 23. Juni 2026

Zentrale Dienste Küttigen

Küttigen

Gemeinde Küttigen

Zur Ergänzung sucht die Abteilung Soziale Dienste per 1. September 2026 oder nach Vereinbarung eine/n

Sozialarbeiter / Sozialarbeiterin 80 %

Alles weitere Wissenswerte über diese Stellenausschreibung erfahren Sie unter www.kuettigen.ch.

Für telefonische Auskünfte steht Fitore Tahiri, Leiterin Stv. Soziale Dienste (062 839 93 54) gerne zur Verfügung.

Wir freuen uns über Ihr Interesse.

Gemeinderat Küttigen

Nächste Papiersammlung am Samstag, 20. Juni 2026

Das Altpapier muss überall vor 7.30 Uhr an den gleichen Plätzen, wo üblicherweise der Kehricht abgeholt wird, bereitstehen.

Milch- und andere Getränkepackungen, Styropor, Kunststoffe und Alufolie dürfen nicht mitgegeben werden.

Mit der Abgabe von Altpapier unterstützen Sie unsere Dorfvereine!



Pop-up-Recycling & Entsorgung Bauschutt

Samstag, 20. Juni 2026, 8.30 bis 11.30 Uhr
Parkplatz Sandfelsen (vis-à-vis ASS-Fitnessstudio)

Es können folgende Materialien entsorgt werden:

- Bauschutt bis 100 Liter (nur Privathaushalte)
- Elektroschrott
- Elektronische Geräte
- Batterien
- Leuchtmittel
- Styropor
- Kunststoff
- PET
- Altöl



Maler Briner AG



Stefanie Briner · Distelbergstrasse 22 · 5000 Aarau · T 062 824 60 50 · www.maler-briner.ch

Malerarbeiten · Naturofloor · Tapeten · Spanndecken

Seehalde

Freitag, 26. Juni 2026
11.30 – 19.00 Uhr

Sommerfest

Spezialitäten vom Grill, Salatbuffet,
Sommergetränke, Desserts
Atelierprodukte, Johannifeuer,
outdoor-Spiele, Musikalische Umrahmung

Stiftung Seehalde

Gehrenstrasse 29, 5022 Rombach
www.seehalde.ch

Musikschule Küttigen-Biberstein

Schülerkonzert

Donnerstag, 25.06.2026 um 19.00 Uhr,
Pausenplatz Schulhaus Dorf

Sabine Hochstrasser, Violine
Pascal Ernst, Cello



...immer für Sie da
www.gewerbe-kuettigen.ch

Reformierte Kirche Kirchberg

Küttigen Rombach Biberstein

Beschlüsse der Kirchgemeindeversammlung vom Donnerstag, 11. Juni 2026

Die Kirchgemeindeversammlung der reformierten Kirchgemeinde Kirchberg hat am Donnerstag, 11. Juni 2026 folgende Beschlüsse gefasst:

1. Genehmigung des Protokolls der ausserordentlichen Kirchgemeindeversammlung vom 19. März 2026
2. Genehmigung der Jahresrechnung 2025
3. Zweier-Delegation aus dem Pfarrteam in die Kirchenpflege ab 17. August 2026
4. Wahl von Sandra Hofmann aus Rombach als ehrenamtliches Mitglied der Kirchenpflege für den Rest der Amtsperiode 2023-2026

Die Anmeldefrist für Referenden gemäss § 152 der Kirchenordnung beträgt 10 Tage. Die Frist für eine Wahl- und Abstimmungsbeschwerde gemäss § 146 Abs. 3 der Kirchenordnung beträgt 3 Tage ab Publikation.

Rombach, 19. Juni 2026

Präsidium der Kirchenpflege: Oliver Morel
Aktuariat: Georges Jauslin



Wellness für Ihre Haare
WIR SIND AUCH MONTAGS FÜR SIE DA!

Zollrain 8, 5000 Aarau • T 062 822 78 66 • www.coiffure-kettenbruecke.ch



Freude schenken...

...mit den **Geschenkgutscheinen** des Gewerbevereins Küttigen

www.gewerbe-kuettigen.ch

Schafft Mehrwert

Engineering • Heizung
Lüftung • Klima • Sanitär

Vorburger
— GEBÄUDETECHNIK —

Hauptstrasse 15 • 5032 Aarau Rohr
062 834 33 33 • vorburgerag.ch



Heilkräuter vor der Haustür – ein Spaziergang voller Überraschungen

Manchmal liegen die grössten Schätze direkt vor unserer Haustür – man muss sie nur erkennen. Die beiden Kräuterexperten Manfred Meier von der Naturadrogerie Küttigen und Hanspeter Oesch, langjähriger ehemaliger Geschäftsinhaber, nahmen am letzten Sonntag 7. Juni 35 Interessierte mit auf eine spannende Entdeckungstour durch Küttigen und teilten ihr beeindruckendes Wissen über die heimische Pflanzenwelt.

Bereits rund um das Schulhaus zeigte sich, wie vielfältig die Natur entlang von Wegen und in Gärten ist. Viele Kräuter und Heilpflanzen wirken gegen unterschiedlichste Beschwerden – selbst unscheinbare oder giftige Pflanzen können richtig angewendet wertvolle Heilmittel sein. Besonders eindrücklich war die Bedeutung der Leber als «Chemiefabrik» unseres Körpers und die Vielzahl an Pflanzen, die sie unterstützen können, wie etwa die Mariendistel. Auch die Geschichten hinter Pflanzen wie Frauenmänteli, Storchenschnabel oder Wegwarte sowie die vielseitige Verwendung von Rosmarin, Salbei und Lavendel begeisterten die Teilnehmenden. Bei Bäumen und Sträuchern erfuhren sie unter anderem, dass die Linde seit jeher für Gemeinschaft steht, Weissdorn das Herz-Kreislauf-System unterstützt und Schlehdorn sowohl für den Darm als auch als Schutzraum für Vögel wichtig ist. Für viele Aha-Momente sorgten die praktischen Alltagstipps der beiden Experten – von der richtigen Zeckenentfernung über die Wirkung von Nachtkerze in den Wechseljahren bis hin zur Unterstützung von Prostata- und Blasenfunktion durch Brennnesselsamen.



Es war für alle spürbar: Hanspeter und Manfred geben nicht einfach Wissen weiter, sondern ihre Begeisterung für die Natur. Beim von ihnen offerierten Apéro wurde das Gehörte weiter vertieft und Erfahrungen ausgetauscht. Die Teilnehmenden kehrten mit neuen Erkenntnissen und einem geschärften Blick für die Pflanzenwelt nach Hause zurück. Die Führung zeigte eindrücklich, dass die Natur ihre heilenden Schätze direkt vor unserer Haustür bereithält – oder man geht für eine persönliche und kompetente Beratung zur Naturadrogerie Küttigen, zu Manfred Meier und seinem engagierten Team.

Der Gewerbeverein Küttigen bedankt sich herzlich bei Hanspeter und Manfred für diese lehrreiche und kurzweilige Reise durch die Welt der Heilpflanzen und wünscht allen gute Gesundheit.

Im Namen des Vorstandes, Sara Berner

FDP Küttigen-Rombach

Unser Dorf – selbstbestimmt und handlungsfähig

Herzliche Gratulation unserer
schönen Badi zum 70. Geburtstag!

